

Livet i eksil

Mads Ted Drud-Jensen, Center for Udsatte Flygtninge, Dansk Flygtningehjælp
København, 12. marts 2018



❖ Alle flygtninge er rystede over den omvæltning, deres liv har taget



At leve i eksil

- Oplevet ekstreme forhold
- Tab og afsavn
- Fundamentalt ændret livssituation
- Kulturelle forskelle
- Minoritet
- Klient



❖ Eksilvilkår har afgørende betydning for flygtnings heling og integration

Risikofaktorer

- Traumatisk begivenheder i hjemlandet eller under flugten
- Usikkerhed omkring asyl og ophold
- Manglende socialt netværk og støtte
- Adskillelse fra familien
- Tab af social status
- Ændrede kønsroller
- Lav socioøkonomisk status i eksillandet
- Konfliktfyldt forældre/barn relation
- Sprogvanskeligheder
- Oplevet diskrimination
- Begrænset adgang til / brug af sundhedsydelser

Preserving and Improving the Mental Health of Refugees and Asylum Seekers, udarbejdet af Umar Ikram og Karien Stronks for the Health Council of the Netherlands., 2016.

Beskyttelsesfaktorer

- Positive personlige coping-strategier med fokus på nutid og fremtid
- Socialt netværk og støtte
- Familiesammenføring og nærhed til familie
- Forældres åbenhed om traumatiserende begivenheder over for børn – aldersafstemt og sensitivt
- Opretholdelse af social status
- Beskæftigelse
- Sprogkundskaber
- Praktisering af religion
- Adgang til kultursensitive sundhedsydelse
- Egen varig bolig

Det samlede billede

