

# Hvordan kan du hjælpe flygtningebørn i praksis?

## Struktur

---

- Rytmer og rutiner i dagligdagen skaber orden i barnets indre verden
  - Byg videre på de strukturer, der allerede fungerer i barnets hverdag
  - Undgå for mange store skift
  - Skab tillid hos barnet ved at være stabil og tydelig i din rolle
- 

## Tale og tid

---

- Vær nærværende og empatisk
  - Lad barnet udtrykke sig med eller uden ord
  - Lyt til barnet og undgå at presse det til noget det ikke vil
- 

## Ritualer

---

- Marker helligdage og højtider, som har betydning for barnet og dets familie
  - Hav faste ritualer i løbet af dag og uge, omkring fødselsdage mm.
- 

## Organiseret leg

---

- Lege kan skabe frirum
  - Hjælp barnet ved at give forslag til leg og ved at deltage aktivt
  - Sæt lege og aktiviteter i gang der passer til barnets alder og udvikling
- 

## Forældresamarbejde

---

- Vis interesse, omsorg og anerkendelse
  - Inddrag forældrene fra dag ét
  - Skab en inkluderende kultur – oversæt og benyt billeder og symboler i den daglige dialog
  - Spørg ind med udgangspunkt i barnet
  - Hav fokus på familiens ressourcer og understøt dem
  - Sæt ord på uskrevne regler i det danske samfund og i dagplejen
  - Al begyndelse er svær. Vær tålmodig
-